

Dagbegeleiding

Eerst kennismaken

Denkt u dat dagbegeleiding iets voor u is? U bent van harte welkom om een kijkje te nemen op de gewenste locatie en een kopje koffie mee te drinken! U kunt contact opnemen met de desbetreffende locatie om een afspraak te maken.

Aanmelden en kosten

Om te kunnen deelnemen heeft u indicatie van de Wmo of de Wlz. Een Wmo-indicatie kunt u aanvragen bij het sociaal team van uw gemeente. Voor een Wlz-indicatie kunt u contact opnemen met uw casemanager dementie, de huisarts of de praktijk-ondersteuner of de afdeling Informatie en zorgadvies van Charim.

0800 0711

zorgadvies@charim.nl

Wiltonstraat 42

3905 KW Veenendaal

CH.152.2025-1

Charim.nl



Een betekenisvolle dag

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Misschien heeft u daarbij enige ondersteuning nodig. Bijvoorbeeld in de vorm van dagbegeleiding.

Voor wie

Met dagbegeleiding kunt u zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen in uw eigen vertrouwde omgeving. Bijvoorbeeld bij een lichamelijke beperking, eenzaamheid of bij de diagnose dementie.

Bij de dagbegeleiding ontmoet u andere ouderen met een soortgelijke situatie. Ook kan deelname aan de dagbegeleiding uw partner of familie bij hun taak als mantelzorgers ontlasten.

Dagbegeleiding: waarom en hoe

Dagbegeleiding biedt structuur aan de dag. Door doelgerichte activiteiten worden uw lichamelijke en cognitieve functies gestimuleerd en wordt achteruitgang uitgesteld.

Op de momenten dat u er bent stimuleren wij u deel te nemen aan één van de (groeps)activiteiten. Deze activiteiten worden zoveel mogelijk op maat aangeboden. Uw wensen en behoeften staan daarin centraal. Door de activiteiten kunt u weer beter gaan functioneren of kan het dementieproces worden vertraagd. Zo kunt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Iedereen is uniek. Daarom stellen we samen met u een zorgleefplan op om u passende begeleiding te bieden.

Voorbeelden van invulling

Samen starten we de dag met een kop koffie of thee. We bespreken onder andere het nieuws of wat u bezighoudt, mocht u daar behoefte aan hebben. Tijdens de dag kunt u deelnemen aan groepsactiviteiten of ervoor kiezen om iets voor uzelf te doen. En natuurlijk zijn er vaste momenten, zoals een warme maaltijd of broodmaaltijd tussen de middag, bij de koffie- of thee en er zijn

momenten om in beweging te blijven. Zo nu en dan vinden er grote activiteiten plaats, denk aan een muziekoptreden of bingo. Bij goede weersomstandigheden gaan we regelmatig wandelen in de omgeving. Natuurlijk is er de mogelijkheid om 's middags even te rusten.

Onder begeleiding van professionele medewerkers en betrokken vrijwilligers kunt u allerlei activiteiten ondernemen. Bijvoorbeeld:

- Bewegen
- Creatieve activiteiten
- Geheugentraining
- Koken en bakken
- Gezelschapsspellen

Het ontmoeten van anderen en het aangaan van contacten is een belangrijk aspect van de dagbegeleiding.

Locaties dagbegeleiding
Charim biedt op vier locaties dagbegeleiding.

Amandelhof
Arnhemse Bovenweg 2
3708 AB Zeist
T 06 83 27 74 64

De Meent
Grote Beer 10
3902 HK Veenendaal
T (0318) 86 03 45

De Tollekamp
Dokter Wallerstraat 2
3911 ND Rhenen
T (0317) 76 06 66

Groenewoude
Schans 31
3931 KJ Woudenberg
T 06-30903561